

Predavanje: Bistveni poudarki o konoplji v prehrani in zdravstvu
1. del: Konoplja kot esencialno živilo?

Konoplja je na eni strani povečana kot rastlina rešitve, na drugi ožigosana kot rastlina zla. V obeh primerih je razlog enak: kanabinoidi. Tematika o konoplji, različnih rabah konoplje oziroma učinkih kanabinoidov in drugih učinkovin v konoplji je vedno bolj aktualna tako v svetu kot v Sloveniji. Poznate informacije kot dejstva in jih ločite od dezinformacij? Posebno mesto ima tudi njena uporaba v prehranske namene. V zadnjem času je čedalje več informacij o tem, da so konoplja in njeni produkti esencialno živilo. Kako lahko konoplja postane del vsakdanje zdrave prehrane?

Doc. dr. Tanja Bagar iz inštituta ICANNA je diplomirala iz študija mikrobiologije na Biotehniški fakulteti Univerze v Ljubljani in za svoje diplomsko delo prejela Prešernovo nagrado. Podiplomski študij je nadaljevala na Medicinski fakulteti v Ljubljani, kjer je doktorirala s področja biomedicinskih znanosti. Tanja je direktorica in po tej funkciji predsednica strokovnega sveta Mednarodnega inštituta za kanabinoide.

