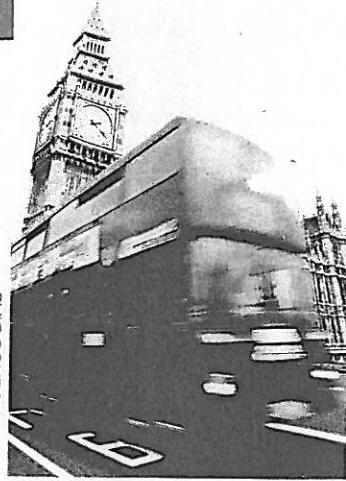


FOTO: BUENOS DIAS



Odmevi tedna

Zadnjič je pozvonilo in pred mojimi vrti je stala čokata uniformirana ženska. Od policije sem, je rekla in dodala, da ni nič hudega. Hodila je od vrat do vrat, da bi nas seznanila z novim načinom preprečevanja kriminala, predvsem vломov.

Meneč, da bodo vlomilci manj vdrali, če nakradene robe ne bodo mogli zlahka prodati, so se londonska policija in posamezne občine odločile za pobudo označevanja predmetov. Vsako gospodinjstvo brezplačno opremijo s prosojno tekočino, imenovano Smartwater (bistra, pametna voda), stekleničke se med seboj razlikujejo po DNK. Lastnik označi svoje predmete, datoteka proizvajalca tekočine pa povezuje podatke lastnikov in oznake na lastnini. Ko izgubljeni ali ukradeni predmeti pridejo na plan, jih policija prepozna po oznaki. Paket bistre vode stane v prosti prodaji 70 funtov, pa bi rekla, da je razlog za velikodušnost krčenje budžeta, tako da mora policija svoje delo preusmeriti od ukradenih koles in marihuane na resen kriminal in terorizem.

Konservativna vlada, ki je pravkar zaključila strankarsko konferenco, hoče za odplačilo javnih dolgov iz nacije iztisniti še milijarde funтов. Kruto reže v lokalno upravo, kulturo, šolstvo, policijo, javno medijsko hišo BBC, celo zdravstvo, ki naj bi ga premier Cameron osebno ščitil. Najspornejša debata konference, če izvzamemo Evropsko unijo in priseljevanje, je zniževanje pomoči revežem, s čimer naj bi prihranili 12 milijard funtov, pravi finančni minister George Osborn. In pahnili pod mejo revščine 200 tisoč otrok, odgovarjajo kritiki, med njimi londonski župan in poslanec Boris Johnson, eden glavnih pretendentov za novega voditelja konservativne stranke.

Premier Cameron je napovedal, da ne namerava kandidirati še v trete, pa so na tej konferenci, prvi po zmagovalih majskih volitvah, začeli krožiti jastrebi, ki bi radi njegovo službo. Poleg finančnega ministra med potencialnimi kandidati omenjajo londonskega župana in notranjo ministrico Thereso May. Kot političarka z desnega krila stranke igra na populizem in zahteva omejitve priseljevanja delovne sile iz Vzhodne Evrope, češ da Britancem odžira službe. In kdo bo potem delal, sprašuje industrija.

Kot protiutež političnemu vzdušju je ta teden prinesel zmagovalko legendarnega BBC-jevega televizijskega tekmovanja The Great British Bake Off (velika britanska peka), v katerem amaterski kuhanji tekmujejo v pripravi kolačev in peciva. Finale tokratne, šeste serije je pritegnil rekordnih petnajst milijonov gledalcev. S poročno torto, ovito v sari, je zmagala Nadya Begum, mamica treh otrok in hči priseljencev iz Bangladeša. Med njenimi navijači sta bila premier in finančni minister, britanski muslimani pa so zmago označili za dokaz integracije in prispevka priseljencev britanski kulturi.

Novica tega tedna je bil tudi nov zakon, po katerem morajo večje trgovine v Angliji, drugje v Britaniji je bilo to že prej, zaračunavati pet penijev za plastično vrečko. Kot razumem, naj bi šla zbrana sredstva za dobrodelne in humanitarne namene. Več velikih verig supermarketov je sporočilo, da bodo denar namenili organizaciji Dementia Research Institute (institut za raziskavo demence) s sedežem na londonski univerzi. V tej organizaciji vodilni znanstveniki raziskujejo metode zdravljenja bolezenskega stanja, ki je največji izliv našega časa.

Se pa že dolgo sprašujem, kam se v Sloveniji steka denar od plastičnih vrečk.

JANA VALENČIČ

Naučimo se
razlikovati
med THC in
CBD



Medtem ko se je goorenjska policija pred nedavnim hvalila, koliko marihuane so zasegli v akciji, in spet zbegala ljudi, saj večina poter na konopljo gleda kot na nekakšnega hudiča, pa so recimo na oddelku za akutno paliativno oskrbo Onkološkega inštituta v Ljubljani pred kratkim pripravili popolnoma drugačno poročilo o konoplji. Sicer ne želimo zmanjšati uspeha omenjene policijske postaje, saj gre tudi za problem ogromnega zaslužka pri neobdavčen prodaji marihuane, a škoda je, da pomembno medicinsko poročilo nima enake odmevnosti.

Tekst in foto: DEJAN OGRINEC

Poročilo sta pripravili Maja Ebert Moltara, dr. med., prim., in Jožica Červek, dr. med., njegovo glavno sporočilo pa je, da je v konoplji najmanj 460 različnih substanc in da je učinkovitih več kot 60, imenujemo jih kanabinoidi. Najpomembnejša sta THC (delta-9-tetrahidrokanabinol) in CBD (kanabidiol), drugi pa imajo manjše aktivne učinke in jih je v konoplji manj. Zato je konoplj zaradi kanabinoidov izredno uporabna v medicini.

Kanabinoidi (predvsem dronabinola in nabindola) imajo odlične antiemetične lastnosti (proti slabosti/bruhanju) pri bolnikih z rakom na kemoterapiji, kar je bilo raziskovano v več kot 40 naključnih kontroliranih študijah, in dober vpliv na apetit pri bolnikih s HIV/AIDS in z rakom. Pri prvih je uporaba dronabinola ali kajenje konoplj statistično pomembno izboljševalo apetit in stabilizacijo telesne teže, poleg tega je bilo kon-

čanih več študij uporabe konoplj za zdravljenje bolečine. Kanabinoidi so učinkoviti predvsem pri obrazi kronične neuropatske bolečine, bolnikih z multiplo sklerozo, pošiljajočimi brahialnega pleteža, okužbi s Irevmatoidnem artritisu, neuralgijo, bolniki z rakom. Pozi učinki uporabe kanabinoidov so dokazani tudi v manjših študijih disfunkciji mehurja, tikitih pri rettovem sindromu, diskinezija, Parkinsonovih bolezni, spastičnem srbenju, glavkomu, epilepsiji in as-

Za sklep je v poročilu napisano, da so stranski učinki ovisni od razaja v količini THC/CBD in občink, da ter da najmanj stranski učinki povzročajo zdravila z naravnim nabindolom. Morda še to, da se zdravljenje začeti z nizkimi občinkami in ustrezno zviševati do žele učinka. In da so zapleti, če so, če sni od odmerka in izvenjenijo v dnebi ali treh. To so sedacija, evforija, s-

izguba kontrole, izguba spomina, spremenjene zaznave, depresija, halucinacije, suha usta, neželeni gibi, šibkost, nejasen govor, povišan pulz, znižan krvni tlak, slabost in glavobol. Opisuje se tudi več možnih kroničnih zapletov (npr. na spomin), vendar jasnih rezultatov raziskav, da bi konoplja škodovala, ni. Tako pravi medicina.

Občutljivo ravnoesje telesa prepozna naravne snovi. Velikokrat znanstveniki opazijo delovanje CBD na sisteme v telesu, ki jih ni mogoče razložiti le z receptorji. Naše telo je kompleksen in dobro uravnani sistem, ki vedno teži k ravnoesju. In

nevarenost, da celice pregorijo. Takrat izločijo endokanabinoide in posledica je umiritev živčevja, upočasni se sproščanje nevrotransmitterjev, sledi sprememba v razpoloženju, apetitu, intenziteti bolečine, spominu. Temu bi lahko tudi rekli nekakšen obrambni mehanizem telesa v izrednih okoliščinah, kot so nesreče in drugi stresni dogodki,« je njena prepusta (in uporabna) razloga, zakaj se tako zavzema za to rastlino.

Ker imajo tudi sintetični kanabinoidi veliko prednosti pred drugimi učinkovinami v zdravstvu, je

v dlačicah, ki prekrivajo konopljo, in cvetovih konoplje. Za kilogram hašiša se potrebuje 600 kilogramov konoplje in ena od različic je hašišev olje. Gre za koncentrirano tekočo obliko hašiša, ki se pridobiva z destilacijo, zeleno-črne ali rdečerjave barve in se ga uživa enako kot marihuana, pogosteje brez tobaka, z vodno pipo.

Velik problem je v resnici umetno gojena konoplja (t. im. skank). V zaptitih prostorih, pri tako imenovanem hidroponskem gojenju, konoplja raste v posebni mešanici peska, gramoza in žaganja. Uporablja se močno umetno svetloba in toplovo ter veliko vode s kemikalijami, kot so cink, sulfati in manganov klorid. Konoplja raste hitreje, hitreje dozori in da do desetkrat večji pridelek

kot naravno zrasla. Tako je mogoče pridelati rastline, ki vsebujejo več THC. Laboratorijske analize so pokazale, da je vsebnost THC, ki ga

vsebuje tako pridelana marihuana, ki ji na Nizozemskem pravijo tudi ne derweed ali dutch weed, od 9 do 2 odstotkov, kot prašek iz vršičkov pa lahko doseže do 40 odstotkov. Nje ni učinki so podobni halucinogenim učinkom LSD in veliko močnejši, gojenje pa bolj prikrito očem in roki za kona. V Evropi je največji proizvajalec skunka Nizozemska.

Na ta problem nas je opozoril tud legendarne zdravljenje z marihuano Kanadčan Rick Simpson. Močno je poudaril, da za zdravljenje ni dobré uporabljati samo konoplje vrste sativa, ampak v kombinaciji z indijko, in da će rastlina raste v umetnih razmerah, je lahko zelo sporna. Morda celo življenjsko nevarna. In v tem se skriva največja težava nakupovanja zdravilnega olja na črnem trgu, saj nikdar ne veš, od kod prihaja!

Kakorkoli, uporaba kanabinoidov v medicini bi najverjetneje vodila k boljšemu poznavanju njenih lastnosti tako med laično kakor tudi strokovno javnostjo, kar bi vodilo k bogatejšim izkušnjam, njeni pravilnejši in bolj smiseln uporabi. Zato bo uradna prodaja CBD-olja (ni isto kot smola ali jedilno olje konoplje!), verjetno, pripomogla k izboljšanju stanja, če ne drugega kot preventiva (podobno, kot delujejo prehranska dopolnila), saj će ravnamo z njo po priporočilih, ne moremo veliko z(a) grešiti. ■

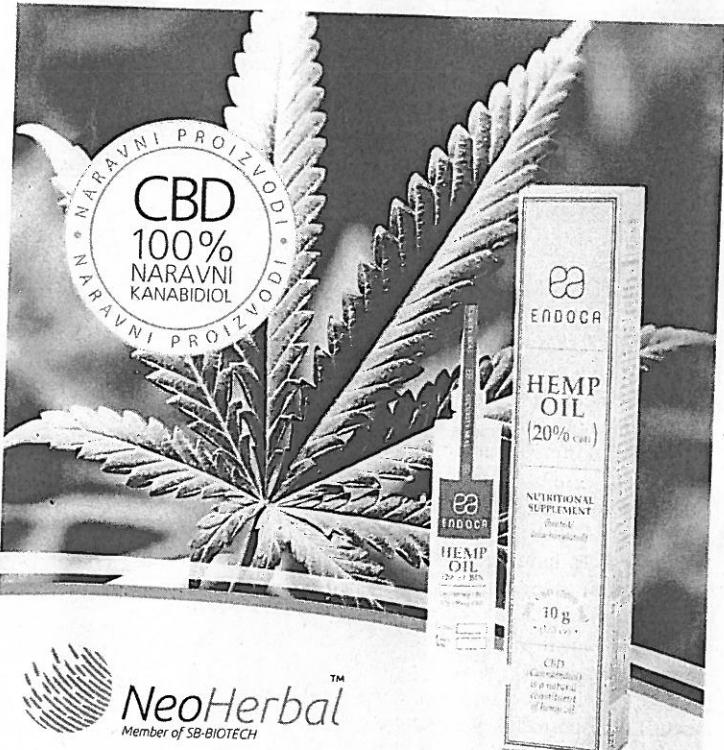
dicina: Konoplja je izredno uporabna!

naš endokanabinoidni sistem je eden od ključev za to, da se telo v izrednih okoliščinah čim prej povrne vanj. Ker živimo v času, ko je naše ravnoesje nenehno na preizkušnji zaradi pesticidov, konzervansov, nitratorjev, aluminijevih soli v zraku, dolgotrajnega stresa, intenzivnih čustev in podobno, se lahko naš endokanabinoidni sistem poruši, čemur sledijo različna patološka stanja. In v teh primerih so lahko kanabinoidi iz rastlin izjemne pomembne.

Tudi Tanja Bagar, diplomirana mikrobiologinja z doktoratom iz biomedicinskih znanosti, se že veliko let navdušuje nad kanabinoidi. Kot vodja raziskav in razvoja dela v podjetju Cerop v Prekmurju, vodi raziskovalno skupino Zeleni rudnik Pomurja in predava mikrobiologijo na mariborski fakulteti Almi Mater Europaea. Njo so aktivirali tudi starši otrok z epilepsijo, saj se je konoplja – predvsem njen CBD – pokazal tudi kot možna terapija za omenjeno bolezni (o tem smo že pisali). A dobro je poznati delovanje konoplje, predvsem pa biti pri njeni uporabi pri otrocih izredno pozoren na kakovost izdelkov iz nje. »Glavna naloga konoplje pri zdravljenju je, da deluje kot nekakšen sistem za klic v sili. Ko je naše živčevje preveč vzdraženo, denimo zaradi stresa, bolečine, močnih čustev ali bolezenskega stanja, ko poživčnih celicah potuje preveč impulsov, nastane

naš endokanabinoidni sistem postal tarča razvoja novih zdravil. Vsa klinična preizkušanja so prestala že nekatera zdravila, denimo rimonabant, ki blokira receptor CBD1, so lahko v ZDA predpisovali splošni zdravniki za zdravljenje debelosti in kardiovaskularnih tveganj, povezanih s tem. Vendar so uporabo ustavili, saj se je pokazalo, da so učinki zdravila precej bolj kompleksni, ker endokanabinoidni sistemodeluje pri številnih telesnih funkcijah. Tu se pokaže tudi precejšnja prednost naravnih učinkov iz konoplje. Te v telesu ničesar ne blokirajo, ampak pomagajo endokanabinoidnemu sistemu do ravnoesja. Zato ko pridejo kanabinoidi iz rastlin v telo, jih naši receptorji takoj prepozna in telo natanko ve, kaj z njimi. Zdravil in sintetičnih spojin telo ne prepozna kot lastnih, zato delujejo večinoma tako, da blokirajo naše vitalne procese.

Ni vse zlato, kar je iz konoplje! Iz konoplje se proizvajata tudi hašiš in hašišev olje. Vsebujejo večjo koncentracijo THC. Hašiš povprečno devet odstotkov (lahko do 19 odstotkov), hašišev olje pa 19 odstotkov (tudi do 27 odstotkov). THC je oliveno zelen ali rjavo-črni smolnat izloček, ki ima izredno močan in neprijeten vonj ter grenak okus. Nastane s stiskanjem smole/kristalčkov, ki jih mehansko odstranimo z rastline. Smola je



Ekspert na področju fitokanabinoidov

www.neo-herbal.si

+386 41 236 454

info@neo-herbal.si